

Langlauftraining in Finnisch - Lappland (Äkäslompolo)		Flug (Zürich - Helsinki - Kittilä) ab CHF 600.- bis CHF 1400.-
Kurse	Zeitraum	
Kurs F1	Freitag, 19. Nov. 2021 - Freitag, 26. Nov. 2021	ab CHF 1499.-
Kurs F2	Freitag, 19. Nov. 2021 - Montag, 29. Nov. 2021	ab CHF 1999.-

## Buchung und detaillierte Ausschreibung

www.faehndrich-sport.ch mit Vermerk APODRO oder direkt über sport@apodro.ch

Langlauftraining in Pontresina mit Übernachtung im Hotel Rosatsch *** / ****		
Kurse	Zeitraum	Preis pro Person
Kurs 1	Mittwoch, 8. Dez. bis Samstag, 11. Dez. 2021	ab CHF 499.-
Kurs 2	Samstag, 11. Dez. bis Dienstag, 14. Dez. 2021	ab CHF 499.-
Kurs 3	Mittwoch, 15. Dez. bis Samstag, 18. Dez. 2021	ab CHF 499.-
Kurs 1	Sonntag, 9. Jan. bis Mittwoch, 12. Jan. 2022	ab CHF 465.-
Kurs 2	Sonntag, 16. Jan. bis Mittwoch, 19. Jan. 2022	ab CHF 465.-
Kurs 3	Sonntag, 23. Jan. bis Mittwoch, 26. Jan. 2022	ab CHF 465.-
Kurs 4	Sonntag, 13. März bis Mittwoch, 16. März 2022	ab CHF 465.-

## Leistungen im Hotel Rosatsch \*\*\* / \*\*\*\*

- Übernachtung mit Frühstück
- Langlaufunterricht für Einsteiger und Fortgeschrittene in verschiedenen Stärkegruppen im klassischen oder skating Stil
- Begrüssungsapéro und Wachsvortrag
- Schneeschuh-Wanderung (Dezemberkurse)

## Preise für Kurs ohne Hotel

- 2021: ab CHF 230.-
- 2022: ab CHF 170.-

## Weitere Kursangebote

- Yoga + Langlaufen ab CHF 749.-
- Hotelpartner: Sporthotel\*\*\*s Pontresina

## Anmeldung APODRO Langlauftage

Kurs Nr.: \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unfallversicherung ist Sache der TeilnehmerIn.

# Langlauf - Privatunterricht



**Bruno Rüegg**  
Langlaufinstructor SSSA  
Worldloppet Master

[sport@apodro.ch](mailto:sport@apodro.ch)

## Privatunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene

## Preise pro Person

1 Privatlektion (55min)	CHF 100.-
jede weitere TeilnehmerIn pro Stunde	CHF 10.-
1/2 Tag (110min.) bei 1 TeilnehmerIn	CHF 180.-
1 Tag (4 Std.) bei 1 TeilnehmerIn	CHF 320.-

- Ideal sind jeweils 2 Stunden, damit genügend Zeit für den Unterricht zur Verfügung steht und sich An- und Abreise lohnen.
- Gültiger Loipenpass ist Voraussetzung und vor Ort erhältlich.
- Mietmaterial vor Ort ist gegen Gebühr an allen Treffpunkten vorhanden.
- Unterrichtsorte und -zeiten sind individuell vereinbar.

Panoramaloipe Gibswil ZH (Amslen) [www.panoramaloipe.ch](http://www.panoramaloipe.ch)  
Studen SZ [www.studen-sz.ch](http://www.studen-sz.ch)  
Pontresina GR [www.pontresina.ch](http://www.pontresina.ch)  
St. Moritz GR [www.engadin.stmoritz.ch](http://www.engadin.stmoritz.ch)

